



«Персона (Persona) ОПТИМА» комплексного медицинского обслуживания

Данная программа предусматривает оказание амбулаторно-поликлинической помощи в случае заболевания, а также проведение планово-профилактических мероприятий для работников НИТУ МИСИС.

Обслуживание по программе предоставляется во всех поликлиниках сети без каких бы то ни было территориальных ограничений. В течение периода обслуживания по программе каждому пациенту предоставляется ведущий врач - врач общей практики (ВОП), который следит за состоянием здоровья пациента, проводит необходимые лечебные мероприятия, в случае необходимости направляет пациента на консультацию и лечение к специалистам других специальностей.

Консультации узких специалистов по заболеванию оказываются без направления ведущего врача по факту обращения пациента. Лабораторные и инструментальные исследования, лечебные мероприятия оказываются строго по направлению врача Семейного Доктора.

В программу включены:

Консультация ведущего врача:

без ограничений.

Консультации узких специалистов (проводятся в поликлинике по назначению врача):

без ограничений при наличии объективных медицинских показаний. Психотерапевт – одна консультация.

Лабораторные исследования (проводятся в поликлинике по назначению врача):

- общеклинические анализы – 5 раз в год
- биохимический анализ крови - 5 раз в год
- гормоны – ТТГ, ФСГ, Пролактин, Тестостерон, Т4 свободный, Эстрадиол; Прогестерон - однократно
- серологические исследования – 5 раз в год
- ПЦР диагностика – однократно в год
- культуральные исследования – 1 раз в год
- цитологические, гистологические, микроскопические, биохимические исследования – 5 раз в год

С точным перечнем лабораторных исследований, включенных в программу, Вы можете ознакомиться в «Личном кабинете»

Инструментальная диагностика (проводятся в поликлинике по назначению врача):

- УЗИ органов брюшной полости, мочевыделительной системы, малого таза (для женщин), мягких тканей (мышцы, кожа, подкожная клетчатка) – без ограничений по направлению врача.
- УЗИ щитовидной железы, предстательной железы трансректально - однократно.
- УЗИ молочных желез - однократно
- Рентгенография – не более 2-х исследований
- Эндоскопические исследования – однократно
- ЭКГ – без ограничений

Лечебные манипуляции (проводятся в поликлинике по назначению врача):

- физиотерапевтическое лечение (ингаляция – увлажняющая, лекарственная; амплипульстерапия; УФ, УВЧ терапия; лазеротерапия) – 1 курс из 10 сеансов
- массаж – 1 курс из 10 сеансов

Подготовка к госпитализации в стационарное отделение АО «Семейный доктор»:

- однократно.

Стоматология:

- консультация с составлением плана лечения – без ограничений
- снятие твердых зубных отложений – однократно

Выезд врача на дом:

10 выездов при наличии объективных признаков заболевания, врач общей практики, в будни. Выезд осуществляется в пределах 15 км от МКАДа.

Плановые мероприятия:

По желанию пациента однократно за период прикрепления осуществляются планово-профилактические осмотры: врача общей практики (ВОП), окулиста, кардиолога (со снятием и расшифровкой ЭКГ), ЛОР – врача, дерматолога, стоматолога, гинеколога/уролога, Rg легких.

Выдача медицинской документации:

- лист временной нетрудоспособности
- рецепты на приобретение лекарственных препаратов (кроме льготных)
- справка в ГИБДД – однократно

Лабораторные исследования

Общий анализ крови

Анализ крови клинический с ЛФ и СОЭ

Глюкоза в крови из

пальца

Определение СОЭ

Паразитологическая диагностика малярии

(мазок, толстая капля)

Подсчет ретикулоцитов

Подсчет тромбоцитов

врачом-лаборантом

Биохимия крови

К/Na/Cl (б/х) кровь

АСЛ-О (б/х)

АлАТ (б/х)

Альбумин (б/х)

Амилаза (б/х)

Антитела к нативной ДНК

АсАТ (б/х)

Билирубин общий (б/х)

Билирубин прямой (б/х)

Гамма-ГТ (б/х)

Гликогемоглобин (б/х)

Глюкоза (б/х)

Глюкозотолерантный тест без определения инсулинорезистентности

(скрининг)

Глюкозотолерантный тест с определением инсулинорезистентности

(скрининг)

Железо (б/х)

Кальций (б/х)

Креатинин (б/х)

Креатинкиназа (б/х)

Креатинкиназа-МВ (б/х)

ЛДГ

(лактатдегидрогеназа)

Липаза

Магний (б/х)

Мочевая кислота (б/х)

Мочевина (б/х)

Общий белок (б/х)

Определение латентной железосвязывающей способности

Расчет индекса

атерогенности (б/х)

Ревматоидный фактор

(б/х)

С-Реактивный белок (б/х)

Трансферрин

Триглицериды (б/х)

Фосфатаза щелочная (б/х)

Фосфор (б/х)

Холестерол (б/х)

Холестерол-ЛПВП (липопротеиды высокой плотности)

Холестерол-ЛПНП (липопротеиды низкой плотности)

Холинэстераза (б/х)

Коагуллограмма

АЧТВ (активированное частичное тромбопластиновое время)
Определение МНО (Международное нормализованное отношение)
Определение
тромбинового времени
Определение
фибриногена по Клаусу
Протромбиновое время

Общий анализ мочи

Анализ мочи
клинический с микроскопией осадка
Анализ мочи по
Зимницкому
Анализ мочи по
Нечипоренко
Определение кетоновых
тел в моче

Б/х мочи

К/Na/Cl в моче (б/х)
Глюкоза в моче
Кальций (б/х) моча
Креатинин в моче (б/х)
Микроальбумин в моче
Мочевая кислота в моче
(б/х)
Мочевина в моче (б/х)
Определение суточной
протеинурии
Проба Реберга
Проба Сулковича
Фосфор (б/х) моча

Исследования кала

Анализ кала на скрытую кровь (без диеты)
Анализ кала на скрытую кровь (с 3-х дн. диетой)
Анализ кала на яйца
гельминтов
Исследование кала для обнаружения простейших
Исследование кала на
энтеробиоз
Копрологическое
исследование
Обнаружение антигена *Helicobacter Pylori* (в кале)
(экспресс-тест)
Определение
ротавирусов в кале
Углеводы в кале

Серология

однократно

Anti-CMV IgM (инфекции)
Anti-Chlamydia
pneumoniae IgM
Anti-Chlamydia trachomatis
IgM
Anti-HBc IgM
Anti-HCV (инфекции)
Anti-Helicobacter pylori IgA
Anti-Listeria
monocytogenes (листериоз)
Anti-Mycoplasma

pneumonia IgM
Anti-Rubella IgM
(инфекции)
Anti-Toxo IgM (инфекции)
HBsAg (инфекции)
АТ класса Ig M
Парвовирус В19
АТ к вирусу опоясывающего герпеса
Ig M
Антитела к антигенам лямблий IgM (anti-Giardia
Lambliа IgM)
Антитела к возбудителю коклюша IgM
Вирус герпеса 6 типа
(HHV6) IgM
Вирус простого герпеса 1, 2 тип (Anti - HSV Ig M)
Гепатит А HAV IgM
(инфекции)
Диагностика инфекционного мононуклеоза (вирус Эпштейна-Барра) (реакция
гемагглютинации)
Диагностика мононуклеоза (вирус
Эпштейна-Барра) IgM
Исследование на микобактерии
туберкулеза
Определение АТ к кори,
Ig M (кровь)
Определение антител к
ВИЧ
Определение антител класса М к боррелиозу (болезнь Лайма)
иммуноблот
Определение антител класса А к иерсиниозу
иммуноблот
Сифилис ИФА (IgM+IgG)

ПЦР

однократно,

до постановки диагноза
ВПЧ (вирус папилломы человека) высокого канцерогенного риска без определения типа, ПЦР,
соскоб
ВПЧ (вирус папилломы человека) высокого канцерогенного риска с определением типа, ПЦР,
соскоб
Chlamydia trachomatis, ПЦР (соскоб, моча, мазки
с конъюнктивы)
Mycoplasma hominis, ПЦР
(соскоб, моча)
Mycoplasma genitalium, ПЦР (соскоб, моча)
U.urealyticum/U.parvum,
ПЦР (соскоб, моча)
Treponema pallidum, ПЦР,
(соскоб)
N.gonorrhoeae, ПЦР
(соскоб, моча)
Ureaplasma spp., ПЦР
(соскоб, моча)
CMV (цитомегаловирус), ПЦР (соскоб, моча, мазки из ротоглотки, слюна, кровь ЭДТА, грудное
молоко)
HSV 1,2 (герпес 1,2 типа), ПЦР (соскоб, моча)
Trichomonas vaginalis, ПЦР
(соскоб, моча)
Ch.trachomatis/M.hominis
/U.spp., ПЦР (соскоб, моча)
Ch.trachomatis/M.genitaliu
m/U.spp., ПЦР (соскоб, моча)
Обнаружение вируса
папилломы человека 16,18 типа (HPV 16,18),
ПЦР, соскоб

Определение вида дрожжей рода Candida: C.albicans/C. krusei/C.glabrata, ПЦР (соскоб, моча)

Определение Mycobacterium tuberculosis, ПЦР (моча, мокрота)

Обнаружение вируса простого герпеса 1, 2 типов (Herpes simplex virus 1, 2) генотипирование, ПЦР, соскоб

Gardnerella vaginalis, ПЦР

(соскоб, моча)

G. vaginalis/Lactobacillus

ВПЧ (вирус папилломы человека) высокого

канцерогенного риска

Культуральные

Однократно

Посев кала на кишечную группу (Salmonella spp., Shigella spp.)

Посев на дифтерию (нос. зев)

Цитологические исследования

пятикратно

Цитологическое

исследование слизистой зева (носа)

Цитологическое исследование слизистой урогенитального тракта

Микроскопия мазка из

уретры на цитологию

Микроскопия секрета

простаты на цитологию

Цитологическое исследование отделяемого молочной железы

Цитологическое исследование пунктата

молочной железы

Цитологическое исследование эндоскопического

Материала

Цитологическое

исследование по методу Папаниколау

Цитологическое

исследование мокроты

Цитологическое исследование слизистой желудка на наличие хеликобактер пилори

Цитологическое исследование

отделяемого уха

Цитологическое исследование пунктата

лимфатического узла

Цитологическое исследование пунктата

щитовидной железы

Цитологическое исследование выпотных

Жидкостей

Микроскопические исследования пятикратно

Микроскопия мазка из

уретры на флору

Микроскопия мазка женского (2 локализации)

Микроскопия секрета

простаты на флору

Исследование

биоматериала на клеща Демодекс

Исследование

биоматериала на клеща Скабиес

Исследование биоматериала на грибок

Микроскопическое

исследование мокроты (1 препарат)

Микроскопическое

исследование суставной жидкости

Микроскопическое

исследование отделяемого носа

Микроскопическое

исследование отделяемого уха

Микроскопия

отделяемого конъюнктивы

Микроскопическое

исследование соскобов и отпечатков с поверхности кожи

Гистологические исследования пятикратно

Биопсия 4 категории сложности: биопсии пищевода, желудка, кишки, бронха, гортани, трахеи, полости рта, языка, носоглотки, мочевыводящих путей, шейки матки, влагалища

Онкомаркеры пятикратно

ПСА - свободный

(онкомаркеры)

ПСА - чувствительный

(онкомаркеры)

Гормоны однократно

ТТГ

ФСГ Пролактин (гормоны)

Пролактин

Т4 свободный Эстрадиол

Прогестерон

Тестостерон

Предоставляется во всех поликлиниках сети.

АДРЕСА ПОЛИКЛИНИК

- № 1 ЦАО, ул. Воронцовская, д. 19А, стр. 1 (ст. м. Таганская);
- № 2 Бульвар Генерала Карбышева д. 13 (ст. м. Полежаевская, м. Октябрьское Поле)
- № 3 Борисовский проезд, д. 19А (ст. м. Красногвардейская, м. Домодедовская)
- №4 (КДЛ) Аптекарский переулок 11 (ст. м. Бауманская)
- № 5 Баррикадная ул. Д.19, стр.3 (ст. м. Баррикадная)
- № 6 ул. Севастопольский пр-т, д. 10, корп. 2 (ст. м. Академическая)
- № 7 проезд Дежнева, д.1 м. (ст. м Бабушкинская)
- № 9 ул. Мичуринский пр-т, д. 34 (ст. м. Университет)
- № 10 ул. Флотская, д. 5А (ст. м. Речной Вокзал)
- № 11 ул. Нижняя Первомайская, д. 43А (ст. м. Первомайская)
- № 12 ул. Профсоюзная, д. 127Б (ст. м. Теплый стан)
- № 14 ул. Братиславская, д. 23 (ст. м. Братиславская)
- №15 ул. Бакунинская, д.1, стр. 3 (ст. м. Бауманская)
- №16 Варшавское шоссе, д. 148 (ст. м. Академика Янгеля)
- №17 ул. Маршала Тухачевского д.37/21 (ст. м. Полежаевская, м. Октябрьское Поле)
- №15А ул. Бакунинская д.5 (ст. м. Бауманская)